

加盟団体長／救助隊員／公認指導員／一般登山者 各位

茨 城 県 山 岳 連 盟  
会 長 二 階 堂 章 信  
(公印省略)

### 冬山セルフレスキュー講習会の開催について(通知)

「雪崩事故を防止するために必要な知識と救助技術の習得」を目的に下記の通り開催いたしますので、多数のご参加をお願いいたします。なおこの講習会は、救助訓練および指導員の義務研修を兼ねております。

#### 記

- 主 催：茨城県山岳連盟  
日本山岳協会山岳共済会
- 主 管：茨城県山岳連盟（遭難対策委員会）
- 日 時：平成 24 年 3 月 4 日（日）8：00～16：00
- 場 所：安達太良山（実技場所は勢至平東端付近予定）
- 集合・受付：あだたら高原スキー場東側登山口 8：00～8：15  
（山頂に向って右端、レストランランデブーの先）
- 受講対象者：救助隊員、公認指導員、山岳共済会員、一般登山者（雪山技術をお持ちの方）  
\*参加者は必ず山岳共済またはこれに準じた山岳保険に加入していること。
- 講 師：永井 伸幸（日本体育協会公認山岳上級指導員）  
川村 克明（日本体育協会公認山岳コーチ）
- 講習内容：雪山のセルフレスキュー（雪崩のメカニズム、雪質観察、弱層テスト、行動判断、埋没体験、ビーコン・プローブによる搜索法、アンカーの設置と引き上げ引き降し、搬送法など）
- 受 講 料：無 料
10. 装 備：冬山装備一式（アイゼン、ピッケル、ハーネス、カラビナ、スリング、ロープ等を含む）、ビーコン・プローブ・スコップ（ある方のみ）、行動食、テルモス、筆記用具  
\*装備類は混同を防ぐため、名前などの目印をつけておいてください。
11. 申込方法：下の様式に準じて、2月 25 日（土）必着で下記へ申し込む事。（なるべく Eメールで）  
送付先 〒300-0838 土浦市摩利山新田 290-2 川村克明 気付 茨城県山岳連盟  
Tel&Fax：029-841-5198 Eメール：ibaraki-gakuren@carrot.ocn.ne.jp
12. そ の 他：この講習会は、日本山岳協会山岳共済会の助成金を受けて実施するものです。

### 冬山セルフレスキュー講習会参加申込書

茨城県山岳連盟会長 二階堂 章信 殿

所属山岳会名：

No.	氏 名	生年月日 (西暦)	住 所	電話番号	山岳共 催会員

\*記入欄が足りない場合には、適宜追加してください。山岳共催会員は○を記入。