

第50回冬山講習会・第48回登山指導者講習会 実施要項

1、目的

悲惨な山岳遭難を未然に防止するためには、「安全、確実、かつ楽しい登山」を指導、普及することが必要です。そこで、県内登山愛好者に登山の実技指導を行うとともに、実技、理論の両面から山岳指導者を養成するため、本講習会を開催する。

2、主催

静岡県山岳連盟・静岡県高等学校体育連盟

3、後援

静岡県教育委員会・(財)静岡県体育協会・静岡県山岳遭難防止対策協議会

4、期日及び場所

平成23年2月5日(土)～2月6日(日) 富士山(御殿場口二子山付近)

5、募集人員

150名(内指導者講習会 20名)

6、参加資格

県内在住の登山愛好者で、15才以上の男女(個人参加も可)

(但し、指導者講習会は岳連加盟団体で現に指導的立場にある者、及び公認指導員を受験しようとする者)

7、参加料

3,500円[内訳=交通費(集合地から解散地のバス代)、参加料、保険料]

* 締切日以後の参加取消は、参加料を返金しない。

8、申込手続

所定の申込書に必要事項を記入して、必ず参加料(振込み可)を添えて下記へ申し込む(FAX可)。

〒422-8076 静岡市駿河区八幡3-1-17 滝田宅内 静岡県山岳連盟事務局

(振込み先)スルガ銀行 静岡県庁支店 普通 1009570

静岡県山岳連盟 事務責任者 滝田博之

9、申込締切

平成23年1月22日(土) (但し、定員になりしだい締切る)

10、集合場所及び時刻

御殿場駅東口 2月5日(土)午前9時集合(受付を行う)

11、受講種別

- (1) 初級A—初心者で、アイゼン、ピッケルの無い者
- (2) 初級B—初心者または初めて講習会に参加する者で、冬山装備を携行できる者
- (3) 中級—すでに初級を受講した者、または、冬山経験者
- (4) 高体連—生徒及び教師で、学校ごとまとめて申し込む

(5) 指導者講習—上記6の()内、但し書きの資格に該当する者

(6) その他—警察関係者等

[講習内容] *経験・技術の到達度により講習内容に変更があります。

初級A・B・高体連(生徒)	
・生活技術	・雪上歩行(3)—アイゼン技術
・用具の使用法	・ピッケル無しの滑落停止
・雪上歩行(1)—つぼ足	・ピッケル技術—滑落停止、耐風姿勢 他
・雪上歩行(2)—キックステップ	・輪かんじき技術(積雪状況により)
中級・高体連(教師)—気象条件により7合目位まで登りトレーニング	
・初級技術の復習と応用技術	・隔時登はん(スタカット)
・雪上でのザイル技術	・同時登はん(コンティニアンス)
ザイルの結び方と用法	
指導者講習会	
・積雪期登山用具について	・雪上技術の指導法について
・雪上技術の復習と留意点の確認	・積雪期登山指導上の問題点(研究)

12、講師

(財)日本体育協会 および (社)日本山岳協会 公認指導員

13、装備

別紙—1

14、講習予定

2月5日(土) 11:00 開講式(バス下車地付近) 各クラスごと講習(16:00 第1日講習終了)

2月6日(日) 6:00 講習開始 12:00 閉講式(キャンプ地) 13:00 バス現地発車

15、その他

- (1) 受講者全員「傷害保険」に加入するが、受講者は個人の責任で、必ず「傷害保険」等に参加すること。
- (2) 食糧は各自で用意すること。(積雪の状況により炊事用の水が取れない場合があるので、そのつもりで準備してください)
- (3) トラック等で装備等を運搬するが、その際破損しても岳連は責任を負いません。

16、問合せ先

静岡県山岳連盟事務局 TEL 090-8155-3340 FAX 054-288-7512

装 備 表

品 名	初級・高体連（生徒）	中級・高体連（教師）・指導者講習
ヤッケ	○	○
オーバースボン	○	○
オーバー手袋	○	○
スパッツ	○	○
帽子（目出帽）	○	○
ゴーグル（サングラス）	○	○
手袋（毛）	○	○
登山靴（革・プラ）	○	○
ピッケル（バンド付）	○	○
アイゼン（ 〃 ）	○	○
輪かん（ 〃 ）	○	○
シュリング（1,5m 3）	○	○
ザイル（9mm 40m）		○
ハーネス（カラビナ付）		○
カラビナ 5		○
ヘルメット		○
サブザック	○	○
（ヘッドランプ・食器・ 寝袋・マット他）	○	○

* 高体連及び初級Aの受講者に限り、アイゼン、ピッケルの無い者の参加を受付けます。

* 各自（グループ）で、冬用テント・コンロ・コッヘル等を用意すること。
なお、滑落停止等では、ヤッケやオーバースボンが傷むことがあります。