

平成22年度 岐阜県山岳連盟指導委員会の確保講習会実施要領

主催 岐阜県山岳連盟指導委員会

1 日時 平成22年7月4日(日) 9:00～15:00

2 場所 伊木山ぜんがし岩 (各務原市鶉沼小伊木町)
〔各務原少年自然の家〕の西側の岩場)

3 講習内容

○経験者向け(制動確保)

対象者:ロープを使用した登山(クライミング)を行う者

内容:道具について

支点の作り方、制動確保の理論

確保動作(人に見立てたタイヤを落下させ、制動確保を行います。)

○一般向け(岩場の通過)

対象者:一般ルートであっても鎖場や急峻な岩場などを行動する者

内容:ロープや鎖の安全チェック

ロープや鎖に頼らない行動

三点支持について

安全確保について

ロープ等の使い方の基本

●雨天時は、場所を変えて机上講習などを行います。

4 主任講師

(社)日本山岳協会 指導常任委員 瀧根正幹

5 持ち物

○経験者向け

クライミングに使用する個人装備一式(ヘルメット、ハーネス、シュリング、確保器、手袋など)

持ってない方に対してはお貸しできる装備があります。

○一般向け

特に必要な装備はありませんが、手袋、登山靴(岩場でのスタンス等を確認するため)を準備願います。

○共通

雨具、筆記具、デジカメ、昼食（近くにコンビニ有り）

ロープをお持ちの会は1本持参下さい。（衝撃荷重のかかるロープは事務局で準備します。各会がお持ちいただいたロープは、その他の用途で使用します。）

6 申込みについて

所属山岳会、氏名、住所、電話番号、経験者向け・一般向けの別を 水谷まで連絡願います。

水谷嘉宏 携帯電話 090-7030-1911

自宅電話 0586-44-7895

ファックス 0586-45-4827（自宅番号とは異なります）

メール snow-man@orihime.ne.jp

住所 〒491-0057 一宮市今伊勢町宮後字宮代 27-1

申込み期限：平成 22 年 6 月 30 日

7 その他

○車の乗り合わせについて

駐車場は各務原少年自然の家の管理のため、可能な限り乗り合わせをお願いします。

○指導者の方へ

指導者資格の更新条件として、講習会等での指導実績が必要です。

今後の講習会で講師を努めていただくこととなりますので、今回は受講生としての参加で構いませんが、積極的な参加をお願いします。

○一般山岳会員の方へ

一般向けは、縦走路等で遭遇する鎖場・岩場を安全に行動するための講習を想定しています。経験者向けは、アルパインクライミングに必要な制動確保をメインとした講習であり、これからクライミングを始められる方でも申込みいただけます。