

第19回「石川県安全登山のつどい」について

1 日 時

平成22年6月5日(土) ～ 6日(日)

(午後4時から受付)

(午後3時頃まで)

* 一般の参加は6日(日)のみ

2 場 所

石川県立白山青年の家と奥獅子吼高原

(白山市八幡町戌142番地 Tel 076-272-3695)

3 内 容

- 5日 16:00 受付(各自都合のよい時間からの参加も可)
17:00～18:30 研修(登山中のトラブルの対処法)
18:30～19:30 夕食
19:30～20:30 研修(ロープワーク初級・中級に分ける)
20:30～22:00 入浴 親睦会
- 6日 6:00 起床 清掃 準備
7:00 登山引率者は準備
7:30 受付準備
8:00 朝食 一部のは受付(交代で朝食をとる)
8:30 奥獅子吼へ登山
(以後一般用参照)

4 装 備

宿泊準備・日帰り登山準備

研修準備品(筆記用具・シュリングカラビナ等)

5 申込み

各山岳会は参加者を5月20日までに事務局又は遭難対策委員会に連絡下さい。

6 その他

5日(6日)の1日のみの参加も可。

1泊3食 2,500円(飲食品持込歓迎)

《重要》

* 5日夕方の研修は山岳会員の自己研鑽でありますので、引率登山のあり方、怪我の処置法、ロープワーク、登山グッズのメンテナンス、GPS・カシミール利用の地図作成、無線機の利用、登山計画書作成等について各山岳会員は指導者として学び情報交換しましょう。6日が雨天の場合は、午前中も各山岳会で講師を務めていただくことを考えています。

* 予想されるトラブルとは悪天候 用具の不具合、紛失 怪我 病気 道迷い 時間切れ他

第19回 石川県安全登山のつどい (一般者用)

登山ブームの近年、山岳事故・遭難が増加しています。石川県山岳協会では登山者の安全を願い登山実習会を下記のように開催いたします。登山愛好者、今から登山を始めたい方の参加をお待ちしております。

初心者大歓迎 獅子吼を登りながら山歩きの基本から、一步進んだ安全登山の技術を学びます。

日時 平成22年6月6日(日)
午前8時～午後3時頃まで

場所 石川県立白山青年の家
〒920-2113 白山市八幡町戊142番地
TEL (076) 272-3695

服装 山歩きの出来る装備
持ち物 リュック・雨具・水筒・行動食(おやつ)・食器・筆記用具
参加費 1,000円(昼食代・保険料)
内容

7:50 受付
8:10 登山準備と説明 (雨具・水筒・行動食)
8:20 獅子吼へ出発
10:00 休憩時の実習〔歩き方について〕(石川県山岳協会)
11:00 下山開始
11:40 登山口
12:00 青年の家に戻る
12:10 青年の家の食堂にて昼食
13:30 鶴来警察署挨拶(鶴来警察署)
13:40 登山中の体ケア(大塚製薬)
14:50 緊急時の応急処置について(白山消防)
14:40 登山計画の立て方(石川県山岳協会)
15:00 安全登山についてまとめ(石川県山岳協会)
15:20 終了

* 荒天の場合登山は中止し午前・午後も講習・講演となります。

主催 石川県山岳協会
協賛 日本山岳協会山岳共済会
後援 石川県 白山市
連絡先 石川県山岳協会 遭難対策委員会

担当 岡田 090-2120-4730