

**クーンブ山群 三大峠トレッキング22日間**

2010年10月18日(月)～11月8日(月)



〒150-8050  
 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内  
 TEL: 03-3481-2396  
 FAX: 03-3481-2395  
 E-メール: ogata@jma-sangaku.or.jp  
 担当: 尾形

**ご旅行代金**

**498,000円**

燃油特別付加運賃 : 15,400円(5月現在)

※上記の他に下記が必要です。

- 成田空港諸税 : 2,540円
- ネパール空港諸税 : 1,695ルピー(約2,200円)
- 香港保安税 : 66香港ドル(約900円)
- ネパール・ビザ代 : 9,200円(取得代行手数料含)
- 海外旅行傷害保険料: 任意額
- お一人部屋追加代金: 21,000円

\*上記の空港税、燃油特別付加運賃は2010年5月現在の料金です。

●旅行企画・実施・お問い合わせ

**株式会社 風の旅行社**  
**KAZE**  
 http://www.kaze-travel.co.jp/  
 e-mail: info@kaze-travel.co.jp

観光庁長官登録旅行業 1382号  
 日本旅行業協会 (JATA) 会員

**ポンド保証会員**

■東京本社 営業時間 10:00～18:00 (日祝日定休)  
 総合旅行業務取扱管理者 原 優二  
 〒165-0026 東京都中野区新井 2-30-4 I.F.Oビル 6F  
 TEL: 0120-987-553 FAX: 03-3228-5174

■大阪支店 営業時間 11:00～20:00 (日曜定休)  
 総合旅行業務取扱管理者 小宮山 香織  
 〒530-0001 大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス PLAZA3F  
 TEL: 0120-987-803 FAX: 06-6343-7518












総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明に不明な点がございましたら、ご遠慮なく総合旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。





# 日本山岳協会 創立 50 周年記念

## ネパール・ヒマラヤ

### クーンブ山群 三大峠トレッキング22日間

2010年10月18日(月)～11月8日(月)

スケジュール	
10/18	<b>東京・大阪⇄香港⇄カトマンズ</b> ◇午前、キャセイパシフィック航空にて乗継地の香港へ。 ◇香港到着後、乗り継いでネパールの首都カトマンズへ。 ◇到着・通関後、専用車にてカトマンズ市内のホテルへ。 
10/19	<b>カトマンズ⇄ルクラ⇄バグディン</b> ◇朝食後、専用車にて空港へ。 ◇午前、国内線にてトレッキングの拠点ルクラへ。 ◇昼食後、バグディン(2,652m)までトレッキング。 (歩行約4時間) 
10/20	<b>バグディン⇄ナムチェバザール</b> ◇バグディンからシェルパ族の故郷ナムチェバザール(3,440m)へ。 ナムチェバザール直前の急登はゆっくりと歩くように心がけて下さい。(歩行約8時間) 
10/21	<b>ナムチェバザール</b> ◇ナムチェ滞在。 高度順応を兼ね、近くを散策致します。 あまり体に負担のかからないように高所に体を慣らして下さい。 
10/22	<b>ナムチェバザール⇄タンポチエ</b> ◇ナムチェからゴンパで有名なタンポチエ(3,867m)へ。 (歩行約7時間) エベレスト、アマダブラム、間近にカンテガ、タムセルクなどクーンブ地方の山々を見渡せる絶好のポイントです。 
10/23	<b>タンポチエ⇄ディンポチエ</b> ◇タンポチエからディンポチエ(4,350m)へ。(歩行約7時間) イムジャ川の向こうに大展望が広がります。 
10/24	<b>ディンポチエ</b> ◇終日、周辺散策。 高度順応の為に、周辺を散歩します。 
10/25	<b>ディンポチエ⇄チュクン</b> ◇ローツェ南壁が目前に迫るチュクン(4,730m)まで歩きます。(歩行約4時間) 
10/26	<b>チュクン⇄コンマラ⇄ロブチエ</b> ◇メヘラピークとボカルデピークの鞍部コンマラ(5,535m)を経て、ロブチエ(4,910m)まで歩きます。(歩行約9時間) 
10/27	<b>ロブチエ⇄カラパターール⇄ロブチエ</b> ◇早朝出発、カラパターール(5,545m)まで登ります。 目の前にエベレストとローツェをはじめとするヒマラヤが大パノラマで迫ります。 ◇登頂後、ロブチエまで戻ります。(歩行約9時間) 
10/28	<b>ロブチエ⇄ゾンラカルカ</b> ◇名峰アマダブラムを背後にして、ゾンラカルカ(4,830m)まで歩きます。(歩行約4時間) 

スケジュール	
10/29	<b>ゾンラカルカ⇄チョララ⇄タグナカルカ</b> ◇チョララ(5,330m)を越えて谷あいにあるタグナカルカ(4,700m)まで歩きます。(歩行約7時間) 
10/30	<b>タグナカルカ⇄ゴーキョ</b> ◇氷河湖の点在するゴーキョ(4,790m)まで歩きます。 (歩行約3時間) 
10/31	<b>ゴーキョ⇄ゴーキョピーク⇄ゴーキョ</b> ◇ヒマラヤの展望台ゴーキョピーク(5,360m)まで往復します。 (歩行約5時間) 
11/1	<b>ゴーキョ⇄レンジョパス⇄レルモポカリ⇄マルルン</b> ◇レンジョパス(5,340m)を越えて、レルモポカリを經由してマルルン(4,150m)まで歩きます。(歩行約9時間) 
11/2	<b>マルルン⇄ターメ</b> ◇ターメまで下ります。(歩行約4時間) 
11/3	<b>ターメ⇄モンジョ</b> ◇モンジョまで下ります。(歩行約7時間) 
11/4	<b>モンジョ⇄ルクラ</b> ◇ルクラまで下ります。(歩行約6時間) 
11/5	<b>ルクラ⇄カトマンズ</b> ◇午前、国内線にて空路、カトマンズへ戻ります。 ◇カトマンズ到着後、車にて市内のホテルへ。 ◇午後、フリータイム。 
11/6	<b>カトマンズ</b> ◇フライト予備日。(兼 トレッキング予備日) 
11/7	<b>カトマンズ⇄</b> ◇終日、フリータイム。 (お部屋はご出発までご利用できます。) ◇夜、現地係員が車で空港までお送り致します。 ◇深夜、空路乗継地の香港へ。 
11/8	<b>⇄香港⇄東京・大阪⇄</b> ◇午前：香港到着後、乗り継いで帰国の途へ。 ◇午後：東京・大阪到着 

#### ヒマラヤの真髄を堪能する「クーンブ山群 三大峠トレッキング」

ナムチェバザールからイムジャコーラ沿いにチュクンへ。そこからはローツェ南壁の雄姿を目前に迫ります。チュクンから1つ目の峠「コンマラ」へ。コンマラを経て「カラパターール」へ登頂すれば、そこはエベレストの展望台。世界最高峰サガルマータの堂々たる姿が望めます。ゴーキョピーク登頂後は、2つめの峠「チョララ」を経て、ヒマラヤの山々が一望出来る「ゴーキョピーク」へ。最後は、ロールワリン山群が一望出来る『レンジョパス』を経てルクラまで戻ります。クーンブ山群を堪能出来るダイナミックなトレッキングです。